



## BERTONE FLORIANA

### PROFILO PERSONALE

Atleta a livello agonistico in massima serie e nazionale per 13 anni. Ho collaborato con numerosi atleti e squadre sportive, aiutandoli ad ottenere prestazioni fisiche eccellenti ed a sviluppare abilità.

### CHE COSA OFFRO

- Spiccate abilità organizzative e di leadership
- Esperienza nell'organizzazione di eventi sportivi, centri estivi, sport camp
- Adattabilità a specifici progetti ed obiettivi
- Adoro il lavoro di squadra
- Grande lavoratrice
- Eccellenti capacità motivazionali e comunicative
- Capacità di problem solving
- Ottima gestione dei rapporti con il cliente

### CONTATTI

E-mail:  
floriana.bertone@gmail.com  
Telefono: 338 7147780  
Facebook - Instagram  
Indirizzo: Via Sant'Anna 24  
Mondovì CN 12084

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### Segreteria Didattico-Amministrativa – Scuola Secondaria di I Grado

Istituto Archè Mondovì | 01 set – in corso

- Gestione della segreteria, dei servizi e delle responsabilità d'ufficio
- Gestione delle pratiche di iscrizione, trasferimento e scrutinio degli alunni
- Gestione delle pratiche di assunzione dei docenti
- Raccolta della documentazione dei movimenti contabili

### Docente A049 Scienze Motorie e Sportive – Scuola Secondaria di I Grado

Istituto Archè Mondovì | 01 set – in corso

### Docente A048 Scienze Motorie e Sportive – Scuola Secondaria di II Grado

Istituto Tecnico Commerciale Bonelli  
Cuneo | 19 apr – 22 apr 2021

- Supplenze brevi a tempo determinato

### Docente A049 Scienze Motorie e Sportive – Scuola Secondaria di I Grado

Istituto Comprensivo Dogliani | 10 dic – 22 dic 2020

Istituto Comprensivo Cherasco | 17 nov – 27 nov 2020

- Supplenza breve a tempo determinato

### Allenatore/Preparatore Fisico pallavolo femminile settore giovanile LPM Pallavolo Mondovì | dic 2018 – in corso

- Preparazione di atleti in categoria U10-17 su aspetti tecnici/fisici pertinenti allo sport
- Proposta di strategie e supporto per garantire miglioramenti dei singoli atleti

# BERTONE FLORIANA

## **Allenatrice Smile Volley Camp**

Smile Volley Camp | lug 2016 – in corso

- Gestione organizzativa
- Supporto agli atleti nello sviluppo di competenze tecniche e strategie
- Gestione delle mansioni amministrative assegnate

## **Allenatrice di Volley Summer Camp**

Sporting Club Mondovì & LPM Pallavolo

Mondovì | giu 2020 – in corso

- Gestione dell'organizzazione della giornata e delle attività ludiche
- Attività ludiche studiate per insegnamento geografico e linguistico, oltre ad attività manuali ed artistiche

## **Rieducazione motoria**

Centro Fisioterapico Cuneo | nov 2018 – gen 2019

- Adattabilità dei requisiti di allenamento in base alle prestazioni ed agli infortuni
- Assistenza ai clienti della palestra durante l'allenamento tramite addestramento personale e supporto
- Ginnastica correttiva e posturale
- Rieducazione propriocettiva, port-traumatica, pre- e post-chirurgica

## **Promotrice dell'attività motoria**

Scuola Primaria Trigari, tramite LPM

Pallavolo Mondovì | feb 2020

- Proposta di attività fisiche per garantire miglioramenti dei singoli alunni
- Sviluppo di competenze di base relative alla pallavolo

## **CONTATTI**

E-mail:

floriana.bertone@gmail.com

Telefono: 338 7147780

Facebook - Instagram

Indirizzo: Via Sant'Anna 24

Mondovì CN 12084

# BERTONE FLORIANA

## CONTATTI

E-mail:  
floriana.bertone@gmail.com  
Telefono: 338 7147780  
Facebook - Instagram  
Indirizzo: Via Sant'Anna 24  
Mondovì CN 12084

## ISTRUZIONE PRECEDENTE

### **Qualifica di Secondo Grado e 3° livello giovanile FIPAV**

FIPAV | mag 2021 – in corso di validità

### **Attestato Myofascial Release**

ELAV | 27 feb 2021

### **Qualifica di Preparatore Fisico 1°**

FIT | 18 ott 2020

### **Uso Didattico della LIM e del TABLET**

Certificazione informatica ANDI | giu 2020

### **Università Telematica San Raffaele**

#### **Roma**

Laurea magistrale | mar 2017 – lug 2019

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate

- Laureata con votazione di 106/110
- Tesi su prevenzione e terapie per fenomeni lesivi muscolari dell'arto inferiore da letteratura scientifica
- Acquisizione di conoscenze volte alla prevenzione ed all'educazione motoria adattata, con particolare riferimento all'età anziana e per soggetti diversamente abili.

### **Università Telematica San Raffaele**

#### **Roma**

Laurea triennale | set 2013 – mar 2017

Laurea triennale in Scienze Motorie.

- Sviluppo delle competenze riguardanti organizzazione, progettazione a breve, medio e lungo termine, conduzione delle attività motorie nelle strutture pubbliche e private, sia a livello individuale che di gruppo

### **Diploma di maturità scientifica**

Istituto di Istruzione Superiore Statale

Via Salvini 24 ROMA | set 2006 – giu 2011

## REFERENZE

Disponibili su richiesta.

# BERTONE FLORIANA

## CONTATTI

E-mail:  
floriana.bertone@gmail.com  
Telefono: 338 7147780  
Facebook - Instagram  
Indirizzo: Via Sant'Anna 24  
Mondovì CN 12084

## LINGUE

Madrelingua Italiana  
Inglese B2-B1

## INFORMATICA

Pacchetto Microsoft Office, Mail, Social Network.

## COMPETENZE

### Sociali

Grazie agli studi ed alle esperienze professionali ho imparato a relazionarmi con persone di varie fasce d'età, dai bambini in età scolare o precedente ad anziani, e con persone affette da disabilità. Con impegno ho cercato di migliorare la mia capacità di "attento ascoltatore" essendo alla base di un efficace lavoro clinico o sociale sia con il singolo che nei gruppi. Cerco di perfezionare la capacità di leggere le esigenze, i bisogni dell'interlocutore. Ho acquisito la capacità di lavorare in team multiprofessionali in ambito sanitario, sociale e sportivo. Nel lavoro ho sviluppato competenze dialettiche utili al confronto e alla condivisione. La mia esperienza come capitano di squadra di pallavolo mi ha aiutato nello sviluppo della leadership. Inoltre, gli innumerevoli periodi trascorsi all'estero (Europa, Asia, America) hanno ampliato la mia capacità di relazionarmi con persone di diverse etnie nel rispetto delle rispettive culture.

### Organizzative

Ho imparato ad organizzare e gestire le attività educative di gruppo stabilendone il percorso, i processi e le dinamiche, riuscendo a cogliere le fragilità e sfruttare le risorse dei singoli partecipanti. Grazie alle esperienze di coordinamento e di contatto personale a lungo termine con singoli ho sviluppato una buona capacità di gestione delle risorse umane. Ho acquisito competenze specifiche nella programmazione di attività volte a rispondere ai bisogni motori e psicosociali di persone con disabilità, anziani, pazienti con patologie cronico degenerative e pazienti in stato riabilitativo post-chirurgico. Ho sviluppato la capacità di pianificare e gestire nel tempo gli sviluppi finalizzati al raggiungimento degli obiettivi, con predisposizione al rispetto delle scadenze presentate. Ad oggi continuo la mia formazione per poter migliorare e maturare nuove conoscenze e competenze.

### Tecniche

Ho sviluppato la pianificazione e gestione di allenamenti e/o attività di gruppo o singole, oltre alla comprensione delle variazioni necessarie alle attività motorie in caso di problematiche fisiche o psicologiche, con valutazione e processo di risoluzione delle stesse. L'attitudine al lavoro in condizioni di stress o con imposizione di tempistiche definite e la capacità di utilizzo dei macchinari di muscolazione, di macchinari di elettrostimolazione quali Compex o similari accrescono il mio profilo.

**BERTONE  
FLORIANA**

## **ESPERIENZE INTERNAZIONALI**

---



## **PATENTE**

---

A1 - B

## **CONTATTI**

E-mail:  
floriana.bertone@gmail.com  
Telefono: 338 7147780  
Facebook - Instagram  
Indirizzo: Via Sant'Anna 24  
Mondovì CN 12084